

Les astuces mnémotechniques

Des **astuces mnémotechniques** comme la célèbre "*Mais où est donc Ornica* ?", il en existe de nombreuses et pour tout. Elles permettent d'apprendre plus facilement certaines connaissances et de s'en souvenir même plusieurs années après.

Il existe également la **technique des acrostiches** qui consiste à prendre la ou les premières lettres d'une série d'informations à retenir et à créer une **phrase mnémotechnique**.

On peut également avoir recours au rythme et à la rime.

J'ai essayé de compiler certaines astuces mnémotechniques en les répartissant par matière.

L'idée serait d'enrichir au fur et à mesure ce fichier à l'aide de vos astuces connues et de vos futures inventions...

• Histoire :

• **Ordre d'apparition des Hominidés sur la Terre :**

"Les **AUSTRAL**iens **HABIL**es eurent une **ÉRECT**ion quand ils aperçurent, dans le **NÉAN**t, des **SAPIN**S " :

AUSTRALopithèque, Homo **HABIL**is, Homo **ERECT**us, Homme de **NÉAN**derthal, Homo **SAPIN**s.

L'érection est peut-être à éviter avec des 6^e...

• **Pour retenir les chiffres romains :**

I	V e	X e	L e	C ommun	D es	M ortels
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
1	5	10	50	100	500	1000

• **Les 7 Merveilles du monde (les sept)**

"**MOSTAPHA**, **J'ATTENDS** ta **COPIE** !" :

MAUsolée d'Halicarnasse, **STA**tue de Zeus à Olympie, **PHA**re d'Alexandrie, **Ja**rdins suspendus de Babylone, **TEM**ple d'Artémis à Éphèse, **CO**losse de Rhodes, **PY**ramides d'Égypte.

• **Romulus et Romulus Augustule**

Premier et dernier roi de **ROME**.

- Les **11 premiers empereurs romains** :

AuTiCaClauNéGalOViVesTiDo

(Auguste, Tibère, Caligula, Claude, Néron, Galba, Othon, Vitellus, Vespasien, Titus, Domitien)

Et les six suivants : **NeTraHadAnMarCo** (Nerva, Trajan, Hadrien, Antonin, Marc-Aurèle, Commode)

- L'ordre chronologique des grands philosophes de l'Antiquité :

SPA : La Société Protectrice des Animaux va vous aider à garder en mémoire les noms et l'ordre chronologique de Socrate, Platon et Aristote.

- Les étapes pour devenir chevalier :

Il faut retenir le nombre **7** : Ce nombre, symbole de la perfection, fut utilisé au Moyen Âge pour déterminer l'âge du page (**7 ans**), de l'écuyer (**14 ans**) et du chevalier (**21 ans**).

- Date du sacre de Louis XIV :

« **O soleil fait roi** » : nombre de lettres de chaque mot : **1643**

- Les présidents de la troisième République française :

Thimagré Carcafauloufa Poindemidoudoule

Thiers, Mac-Mahon, Grévy, Carnot, Casimir Perier,

Faure, Loubet, Fallières, Poincaré, Deschanel, Millerand, Doumergue, Doumer, Lebrun)

OU ce petit poème :

Tire Mon Glaive

Car Casse-Pierre Fort

Loup Faillit Point

Dèche Mille Dômes

D'où Merle Brun

- Pour ne plus confondre la **RFA** et la **RDA** :

Dans **RFA**, il y a un F comme France, donc c'est la partie occidentale, à côté de la France.

Dans **RDA**, il y a un D comme droite, c'est donc la partie située à droite, donc à l'Est.

- La date de mort de **Joseph Staline**

53-53 : le 5-3-53 (5 mars 1953).

- Les dirigeants de l'URSS et de la Russie :

Laissant Son Kimono Bleu À Trois Gamins, Elle Put Maintenir Poutine.

L = Lénine, S = Staline, K = Khrouchtchev B = Brejnev, À = Andropov, T = Tchernenko, G = Gorbatchev...
la "virgule" marque la chute du communisme, et E = Eltsine, P = Poutine, M = Medvedev, P = Poutine

- **De Gaulle (avec 2 L)**

Le général **de** Gaulle est né et a grandi à Lille (la ville aux **deux** beffrois) et a été enterré à Colombey-les-**deux**-Églises, ville où son mémorial est situé au pied de l'imposante croix de Lorraine à **deux** branches.

- **Les noms des plages du débarquement en Normandie :**

JOUGS : **J**uno Beach, **O**maha Beach, **U**tah Beach, **G**old Beach, **S**word Beach.

- **Le plan ViGipiratE**

C'est un plan de vigilance, de prévention et de protection créé sous **Valéry G**iscard d'**E**staing

- **Les présidents de la cinquième République française :**

« Des Petits Pillards Gouvernent Mais Chacun Subit Hélas! Marchons. »

Ou "**D**ouce **P**atrie **G**auloise où **M**iaulent les **C**hats **S**iamois **H**abiles **M**inous"

Ou "**D**imanche **P**rochain **G**rasse **M**atinée **C**roissants **S**uper **H**eureux **M**erci" :

Pour **D**e Gaulle, **P**ompidou, **G**iscard d'Estaing, **M**itterrand, **C**hirac, **S**arkozy, **H**ollande et **M**acron.

- **Les présidents américains à partir de Roosevelt :**

Roosevelt Trouva Eléonore en Kimono, James Ne Filma Carrément Rien, Brave Caméraman Bouché et Têtu !

Roosevelt, Truman, Eisenhower, Kennedy, Johnson, Nixon, Ford, Carter, Reagan, Bush, Clinton, Bush, Obama, Trump.

Nombre 17 (porte-malheur en Italie)

Ce nombre porte malheur, aussi bien dans la Rome antique qu'en Italie. En latin, 17 s'écrit XVII, anagramme de VIXI qui signifie "j'ai vécu", donc "je suis mort". C'est la raison pour laquelle Napoléon Bonaparte a reporté son coup d'État au 18 brumaire, et l'équivalent italien de notre "vendredi 13" est le "vendredi 17".

- **Géographie :**

- **Ne plus confondre Ouest/Est :**

.Écrire "**où est l'est**" --> ouest à gauche et est à droite (en considérant le nord en haut bien entendu)

.Penser au mot **Orange**, sur une carte, l'Ouest est à gauche et l'Est à droite.

.Écrire **ONE** (1 en anglais) : Ouest-Nord-Est

- **Détroits :**

Du **B**osphore, des **D**ardanelles et de **G**ibraltar, le dernier par ordre alphabétique est le plus large des trois (**G**ibraltar est le plus large détroit).

- **Où se lève et se couche le soleil ?**

Le Soleil se **l**ève à l'**E**st et se **c**ouche à l'**O**uest.

- **La longueur d'un mille terrestre**

On l'appelle aussi le mile en anglais. Cette unité de mesure trouve sa conversion dans la phrase « **Un ciseau neuf** ».

Un = 1 Cis = 6 Eau = o = 0 Neuf = 9

Soit un mile qui vaut 1,609 km.

- **L'ordre des tropiques :**

Les tropiques du Cancer et du Capricorne sont classés du Nord au Sud par **ordre alphabétique**.

.ou tropique du ca**N**cer : N représente le Nord.

.ou Capricorne sonne comme "Cap Horn" donc au Sud

- **Arctique et Antarctique :**

Qui est au sud et qui est au nord ? Considérez juste le nombre de lettres. Il y a plus de lettres dans Antarctique, donc le mot est plus lourd... et donc il « coule » jusqu'au sud.

- **Les monnaies et leurs pays :**

Le **N**aïr**A**, le **R**ouble**E** et le **V**at**U** sont les 3 seules monnaies en circulation dont les première et dernière lettres sont aussi celles des pays où elles ont cours : le **N**iger**A**, la **R**uss**E** et le **V**anu**atU**.

- **Les 5 grands fleuves français :**

« **Rintintin, prends garde au loir qui rôde sur la scène** » :

Rhin, Garonne, Loire, Rhône et Seine.

- **Les 5 grands massifs montagnards français :**

- « **P**ire que **ma** **s**alle, je **j**us de **ve**au ».

Pyrénées – Massif central – Alpes – Jura – Vosges.

- **Les États frontaliers de la France métropolitaine :**

« **AIMABLES** »: Allemagne, Italie, Monaco, Andorre, Belgique, Luxembourg, Espagne, Suisse.

.Marche aussi avec **MAL BAISÉ** :

Monaco, Andorre, Luxembourg, Belgique, Allemagne, Italie, Suisse, Espagne.

- **Les cinq îles principales par ordre décroissant de superficie :**

"**COBuRN**" : Corse, Oléron, Belle-île, Ré, Noirmoutiers

- **Corse du Sud et Haute Corse :**

Le département de la Corse-du-Sud (code officiel 2**A**) a pour chef-lieu Ajaccio, alors que le département de la Haute-Corse (code officiel 2**B**) a pour chef-lieu Bastia.

- **La Restonica à Corte :**

Corte est une ville corse où coule la **RESTONICA**. Corte a pour habitants les **CORTENAI**S (anagrammes).

- **Les Crus du Beaujolais, du nord au sud (les 10)**

"Soudain, Je Cherche Mon Frère Chez Ma Respectable Cousine Berthe":

Saint-amour, Juliénas, Chénas, Moulin à Vent, Fleurie, Chiroubles, Morgon, Régnié, Côte de Brouilly, Brouilly.

- **Le Pont Neuf :**

C'est le pont le plus ancien de Paris.

- **Les villes de Belgique traversées par le fleuve Escaut :**

"Tournez votre gant à l'envers" : Tournai, Gand et Anvers.

- **Norvège et Suède**

Une partie de la NORvège est située au NORd de la Suède.

Une partie de la SUèDe est située au SUD de la Norvège.

- **Bucarest et Budapest**

BucaRest Reste en Roumanie, alors que Budap**es**t em**pe**ste quand on grille (Hongrie).

- **Les pays baltes :**

Ils sont placés par ordre alphabétique du nord au sud... Estonie, Lettonie, Lituanie

Pour les capitales de ces pays : Estonie Tallinn, Lettonie Riga et Lituanie Vilnius : **t'as ri, vilain.**

- L'ordre des pays Africains :

Côte d'Ivoire et
gâteaux bénis

GHANA – TOGO – BÉNIN - NIGÉRIA



Le golfe baignant ces pays est le Golfe de **Guinée**.

Il est situé

- en face de la **Guinée Équatoriale** et
- bien loin de la **Guinée**, sur la côte nord-ouest de l'Afrique.



- Les villes impériales du Maroc :

"Rabats tes fesses sur ma raquette, que le mec naisse" : Rabat, Fez, Marrakech et Meknes.

- Les 5 arrondissements de New-York (Boroughs)

Si Man BBQ : Staten Island, Manhattan, Brooklyn, Bronx, Queen.

- Les cinq grandes villes de la côte Nord-Est des États-Unis (rangées du nord au sud) :

"BNP Barry White" Boston - New York – Philadelphie – Baltimore - Washington

- Les Grand lacs d'Amérique du Nord :

"HOLMES" : Huron, Ontario, Saint-Laurent, Michigan, Érié, Supérieur.

- Les États d'Amérique centrale (du nord au sud)

"Beau Garçon Habitant Salvador Nettoie CiReux Parquets":

Belize, Guatemala, Honduras, Salvador, Nicaragua, Costa Rica, Panama.

- **Ne plus confondre Paraguay et Uruguay :**

URUGUAY	Montevideo	L'hurluberlu gai dit: je prends mon thé et je vis de l'eau du bord de mer (L'Uruguay est celui des deux pays qui à un bord de mer)
PARAGUAY	Asunción	Le para gai fait l'ascension en montagne (Le Paraguay est celui des deux pays qui est dans les terres)

- **La capitale du Japon :**

Kyoto et Tokyo : l'ancienne capitale du Japon (**KYOTO**) est l'anagramme de l'actuelle (**TOKYO**).

- **Les îles Kiribati :**

Les **KIRIBATI** ont **BAIKIRI**" (Tarawa-Sud) pour centre administratif principal (BAIKIRI+T = KIRIBATI).

- **Français** :

- **La règle de Mbappé :**

"J'écris M au lieu de N devant **m, b, p** ("**Mbappé**")"

- **Allitération ou Assonance ?**

▶ "**Allitération**" se termine par une **consonne**, c'est donc *une répétition de consonnes*

▶ "**Assonance**" se termine par une **voyelle**, c'est donc *une répétition de voyelles*

- **Les grands auteurs français du XVIIe siècle :**

"Sur une racine de la bruyère, une corneille boit l'eau de la fontaine Molière."

Pour *Racine, de la Bruyère, Corneille, Boileau, de la Fontaine, Molière.*

- **L'orthographe de certains mots :**

.Enveloppe ne prend qu'un l, car on ne met **qu'une lettre** dans une enveloppe.

.Deux i à vieille, car la vieille ne peut marcher qu'avec deux bâtons.

.Mourir ne prend qu'un r, car on ne meurt qu'une fois.

.Courir ne prend qu'un r, car on manque d'air quand on court.

.Un balai ne prend qu'un l, car il n'y a qu'un manche.

.Donner, c'est être généreux. On met donc deux N !

.Appeler prend 2 p car on appelle une autre personne. On est donc 2.

.Magasin ou magasin ? Magasine ou magazine ?

Dans le maga**S**in, je peux acheter un vêtement en taille **S**

Dans le maga**Z**ine, je lis de a à **Z**

.Opéra**T**ion, addi**T**ion, soustrac**T**ion et multiplica**T**ion prennent un **T** et non un S car ils concernent tous les mathéma**T**iques.

- **L'accord du verbe avec le pronom personnel "je"**

Je n'aime pas les thés. (JE n'aime pas les T)

- **L'absence du conditionnel avec "si"**

Les scies mangent les raies. (les SI mangent les RAIS)

- **Les démonstratifs**

Moyen mnémotechnique : Ce, celui-ci, cette, ces... commencent par un C car **le pouce et l'index qui montrent quelque chose du doigt forment en C.**

- **La phrase des prépositions**

Adam part pour Anvers avec deux cents sous sûrs.

à, dans, par, pour, en, vers, avec, de, sans, sous, sur

- **Les pluriels d'exception en "ou"**

Moyen mnémotechnique : *Viens mon chou, mon bijou, sur mes genoux, avec tes joujoux, et ne jette pas de caillou sur ce hibou plein de poux.* (chou, bijou, genou, joujou, caillou, hibou, pou)

- **Mettre un accent sur le E ou pas ?**

Pour savoir si l'on met un accent sur le E ou non, on décompose le mot en syllabes. Si la syllabe se termine par une consonne, on ne met pas d'accent !

Exemples : fermer, fer/mer

détective, dé/tec/ti/ve

- **Côté jardin et côté cour :**

"Jésus-Christ" :

côté Jardin (à gauche de la scène d'un théâtre, pour le spectateur)

côté Cour (à droite de la scène)

Conformément à la situation du jardin et de la cour des Tuileries par rapport à la Comédie-Française.

Marche avec Jules César ou Jacques Chirac

- **Mathématiques** :

- La circonférence d'un cercle :

"2 pierres" qui correspond au calcul suivant : $2 * \pi * R$

- L'aire d'un disque :

« Pierre carrée » puisque la formule est : $\pi * (R * R)$

- L'ordre des opérations :

"**PEMDAS**" qui donne les initiales des différentes opérations dans l'ordre : **P**arenthèses, **E**xposant, **M**ultiplication, **D**ivision, **A**ddition, **S**oustraction.

- Les formules du cosinus, sinus et de la tangente dans un triangle :

Retenez "**CAH SOH TOA**" ; chaque groupe de lettres correspondant à une formule.

CAH : Cosinus = Adjacent / Hypothénuse

SOH : Sinus = Opposé / Hypothénuse

TOA : Tangente = Opposé / Adjacent

- Comment retenir sa table de 9 par cœur ?

Pour retenir la table du 9 faites appel à vos mains.

1. Placez les doigts sur la table.
2. Si vous voulez faire 3×9 , pliez le 3e doigt de la main gauche.
3. Puis comptez les doigts à gauche des doigts abaissés. Cela correspond au nombre de dizaines soit 2
4. Ensuite comptez les doigts levés à droite : cela correspondra au nombre d'unités soit 7.
5. Vous obtenez ensuite la réponse : 27.

**Pour multiplier un nombre
de 2 chiffres par 11**

Je place la **somme** de ces **2 chiffres** au milieu.

$$54 \times 11 = 594$$

$$81 \times 11 = 891$$

Attention !

Si la somme de ces 2 nombres est **> 10**, je rajoute **1 centaine**.

$$48 \times 11 = 528$$

$$97 \times 11 = 1067$$

- **Physique-Chimie** :

- **L'ordre des cinq premiers groupements alcanes :**

Ce sont des atomes constitués seulement de carbone et hydrogène liés entre eux par des liaisons simples :

"Maman Est Partie, Bébé Pleure"

Méthane – Ethane – Propane – Butane – Pentane

- **La 2ème ligne de la classification périodique des éléments (le tableau des atomes) :**

"Lili Berça Bébé chez Notre Oncle Fernand Nestor"

Li (Lithium), Be (Béryllium), B (Bore), C (Carbone), N (Azote), O (Oxygène), F (Fluor), Ne (Néon).

- **La 3ème ligne de la classification périodique des éléments (le tableau des atomes) :**

"Napoléon Mangea Allégrement Six Poulets Sans Claquer d'Argent"

Na (Sodium), Mg (Magnésium), Al (Aluminium), Si (Silicium), P (Phosphore), S (Souffre), Cl (Chlore), Ar (Argon)

- **Les sept couleurs du spectre de la lumière blanche :**

Etabli par Isaac Newton, classées dans l'ordre croissant de leur longueur d'onde.

"VIBUJOR" pour le *Violet – Indigo – Bleu – Vert – Jaune – Orange – Rouge* (le U, plus facile à prononcer que le V, correspond à la couleur verte).

- **SVT** :

- **Les étapes de la méiose/mitose :**

“Pour Mon Amour Toujours”: Prophase, Métaphase, Anaphase, Télophase

- **Les quatre bases azotées ATGC de l’ADN :**

“A Ton Grand Coeur”: Adénine, Thymine, Guanine, Cytosine

- **Les planètes gazeuses du système solaire**

"Je Suis Une Nouille" : Jupiter, Saturne, Uranus et Neptune (également appelées "géantes gazeuses" ou "planètes joviennes) qui n'ont pas de surface solide.

- **Les planètes du système solaire (de la + proche à la + éloignée du Soleil)**

"Me Voilà Tout Mouillé, Je Suis Un Nuage"

ou "Monsieur, Vous Tirez MAI... Je Suis Un Novice !"

Pour Mercure, Vénus, Terre, MArs, Jupiter, Saturne, Uranus, Neptune (depuis août 2006, Pluton n'est plus considérée comme une planète).

- **Distinguer les charmes des hêtres**

Le charme d'Adam est d'être à poil : ces 2 arbres communs se ressemblent beaucoup, mais les feuilles de charme ont des dents (charme d'Adam), alors que celles du hêtre ont des poils (être à poil).

- **Stalactites et stalagmites**

Les stalacTites TOMBent, alors que les stalagMites MONTent.

- **EPS** :

- **Bâbord ou tribord ? (pour le séjour voile)**

« **Batterie** » écrit à l'avant du navire.

- **Poupe et proue :**

La **PR**oue est en PRemier, donc située à l'avant du navire.

La **PO**upe est son POpotin, donc située à l'arrière.